



HRVATSKI LIJEČNIČKI ZBOR
HRVATSKO DRUŠTVO UMIROVLJENIH LIJEČNIKA
CROATIAN MEDICAL ASSOCIATION
CROATIAN SOCIETY OF RETIRED MEDICAL DOCTORS

10000 Zagreb, Šubićeva 9, Croatia

E-mail: tajnistvo@hlz.hr

TAJNIŠTVO HLZ-a: Telephon +385 1 / 46 93 300; Fax: +385 1 / 46 55 066

RAČUNOVODSTVO: Telephon +385 1 / 46 93 302; Fax: +385 1 / 46 55 446

OIB: 60192951611, Žiro račun: 2360000-1101214818, Poziv na broj: 268-97

IBAN: HR74 2360 0001 1012 1481 8, Poziv na broj: 268-97, Web: www.hrdul.hr



Prezidant: Prof.dr.sc. Peter Bilmar, dr.med. | Društveni tajnik: Prof.dr.sc. Zvonimir Kalčić, dr.med.dent. | Članovi: Prof.dr.sc. Nikola Mandić, dr.med. | Tajnik: Miro Matijević, dr.med. | Članovi: Dr.sc. Ivka Zoričić Letoija, dr.med.

P O Z I V

na stručno predavanje

„ŠTO ZNAMO O BOLNIM SINDROMIMA KRALJEŠNICE?“

koje će bit održano u Velikoj dvorani Hrvatskoga liječničkog doma, Šubićeva 9, u utorak, 7. studenoga 2017. godine, s početkom u 17,30 sati.

Predavač je prim. dr. sc. Ladislav Krapac, dr. med., specijalist fizijatar-reumatolog, Akademija medicinskih znanosti Hrvatske

Hrvatska liječnička komora sudionicima predavanja dodjeljuje bodove prema odnosnom pravilniku

Veselimo se susretu!



HRVATSKI LJJEČNIČKI ZBOR
HRVATSKO DRUŠTVO UMIROVLJENIH LIJEČNIKA
CROATIAN MEDICAL ASSOCIATION
CROATIAN SOCIETY OF RETIRED MEDICAL DOCTORS
10000 Zagreb, Šubićeva 9, Croatia
E-mail: tajnistvo@hlz.hr
TAJNIŠTVO HLZ-iz: Telephone +385 1 / 46 93 300; Fax: +385 1 / 46 55 066
RAČUNOVODSTVO: Telephone +385 1 / 46 93 302; Fax: +385 1 / 46 55 446
OIB: 60192951611, Žiro račun: 2360000-1101214818, Poziv na broj: 268-97
IBAN: HR74 2360 0001 1012 1481 8, Poziv na broj: 268-97, Web: www.hrdul.hr



Prezident: Prof.dr.sc. Peter Bilmar, dr.med. | Član Predsjedništva: Prof.dr.sc. Zvonimir Kalčić, dr.med.dent. | Član Predsjedništva: Prof.dr.sc. Nikola Mandić, dr.med. | Član Predsjedništva: Miro Matijević, dr.med. | Član Predsjedništva: Dr.sc. Ivka Žoričić Letoija, dr.med.

ŠTO ZNAMO O BOLNIM SINDROMIMA KRALJEŠNICE?

Prim.dr.sc. Ladislav Krapac, spec. fizijatar-reumatolog
Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, Praška 2 ZAGREB

Svakodnevna praksa nas upućuje na veliku prevalenciju, ali i sve veću incidenciju bolnih sindroma kralješnice, posebice u slabinskom dijelu, ali i donjoj trećini vratnog segmenta. Epidemiološke studije M. Mimice i suradnika u uzorcima stanovništva Hrvatske (1) dokazale su da svaka četvrta žena i svaki peti muškarac srednje životne dobi boluje od posljedica spondilartroze. U trećoj životnoj dobi se proporcije izjednačavaju ali i približavaju i postotku većem od 80% (2). Morfološke promjene kralješnice "homo sedensa" biomehaničko preopterećenje slabinskog segmenta prekomjernom težinom dijelom pridonose tumačenju te pojave. Znan je utjecaj križobolje u radnom absentizmu što su u nas potvrdili aktivnom epidemiološkim istraživanjima Ivo Jajić i suradnici (3). Traumatizam u prometu i kumulirajući utjecaj mikrotrauma intervertebralnog diskusa i oštećenja malih apofizalnih zglobova u sklopu „dinamičkog vertebralnog segmenta“ su dodatni etiološki čimbenici boli u kralješnici koja ne mora biti prvenstveno posljedica diskoradikalnog konflikta.

Što je uzrok sve češćoj alordozii, čak i kifozi vratnog segmenta, boli u prsnoj kralješnici koja nije posljedica osteoporoze? Zasigurno je to dug, nužno miran, prisilan položaj glave te atrofija paravertebralne muskulature i izostanak vježbi istezanja u pripadnika „informatičke generacije“ čak i u preadolescentnoj dobi. Iznose se rezultati naših istraživanja morfoloških promjena vratne kralješnice u profesionalnih glazbenika na žičanim instrumentima koji počinju svirati i prije 7-me godine (4,5). Raspravlja se o načinu rada (ergonomici) na koje je ukazao i Bernardino Ramazzini, otac medicine rada koji je 1713. godine napisao: «Različite i mnogobrojne su bolesti koje se mogu javiti u radnika uslijed posla kojeg obavljaju. Prvi uzrok (bolesti) pripisujem prirodi materijala kojeg koriste u radu, drugi određenim naglim i nepravilnim kretanjima, te neprirodnim položajima zbog kojih je struktura tijela izložena opasnosti od raznih ozbiljnih bolesti.»(6) Raspravlja se o funkcionalnoj anatomiji kralješnice, „putovanju“ oštećenog „nucleus pulposus“ na mjesto najmanjeg otpora (ne nužno i najvećeg oštećenja!) kao i histokemijskoj reakciji u diskoradikalnom konfliktu, te koristi i nepoželjnim učincima medikamentne terapije. Na kraju se iznose rezultati vlastitih istraživanja dekompresijske trakcije kralješnice (DTK) kao etiološkom načinu terapije ali i prevencije tegoba i /ili bolesti kralješnice (6,7)

REFERENCE

- 1) Mimica M, Krapac L, i Malinar M: Epidemiološko istraživanje kroničnih reumatskih tegoba i bolesti u našoj populaciji. Lij vjes., 1980;102:539-542
- 2) Mimica M, Malinar M, Čerić B, Čorović N, Krapac L, Opačić M, Pavlović M.: Kronične bolesti i oštećenja u osoba od 64 do 84 godine života. Lij vjes.,1980;102:469-474.
- 3) Jajić I, Krapac L, Ljubanović-Radović B, Sente D, Mihajlović D, Pavletić Ž, Delimar N: Epidemiološka studija reumatskih tegoba u aktivnoj populaciji. Lij vjes., 1984;106:135-138) Krapac L, Jajić I, Žele L, Biočina B i Mihajlović D: Bolni sindromi kralješnice u radnoj populaciji. Arh hig rada toksikol., 1985;36:343-354.



HRVATSKI LIJEČNIČKI ZBOR
HRVATSKO DRUŠTVO UMIROVLJENIH LIJEČNIKA
CROATIAN MEDICAL ASSOCIATION
CROATIAN SOCIETY OF RETIRED MEDICAL DOCTORS

10000 Zagreb, Šubičeva 9, Croatia

E-mail: tajnistvo@hlz.hr

TAJNIŠTVO HLZ-a: Telephon +385 1 / 46 93 300; Fax: +385 1 / 46 55 066

RAČUNOVODSTVO: Telephon +385 1 / 46 93 302; Fax: +385 1 / 46 55 446

OIB: 60192951611, Žiro račun: 2360000-1101214818, Poziv na broj: 268-97

IBAN: HR74 2360 0001 1012 1481 8, Poziv na broj: 268-97, Web: www.hrdul.hr



Prezidencij: Prof.dr.sc. Peter Bilmar, dr.med. | Društvo: Prof.dr.sc. Zvonimir Kalčić, dr.med.dent. | Društvo: Prof.dr.sc. Nikola Mandić, dr.med. | Tajnik: Miko Matijanec, dr.med. | Predsjednik: Dr.sc. Ivka Zoričić Letoija, dr.med.

- 4) Krapac L, Šarić M: Položaj tijela pri radu, fizičko opterećenje i cervikobrahijalni sindrom, *Zaštita*, 1987;13:45-47.
- 5) Krapac L, Škreb F, Delija A, Rožman B.: Complaints and Diseases of Musculoskeletal System in Professional Musicians. The 1 st World Congress of the ISPRMI, Amsterdam July 7-13, 2001., Monduzzi editore, Bologna 2001. pp 361-364
- 6) Krapac L. Dekompresijska trakcija kralješnice (DTK) u liječenje cervikobrahijalnog sindroma, *Fiz.rehabil. med* 2016;28:224
- 7) Krapac L, Nikšić B.N., Stamenković T. Holistički pristup liječenju bolnih sindroma kralješnice u starijih osoba u Poliklici NADO, *Lij vjes* 2016;138 (suplement 2) :11

